

I Pionieri della Naturopatia

*Breve panorama storico
della
Naturopatia occidentale*

(Tratto da F. Ambrosi:
"Naturopatia, dai Pionieri al 2000"
Ed. GB.)

www.ambrosinaturalmedicine.eu



Secondo un diffuso luogo comune, la medicina naturale e la naturopatia non avrebbero alcuna base scientifica. In realtà, per molte delle più comuni malattie, la letteratura è ricchissima di documentazioni scientifiche a sostegno dei rimedi naturali, ben più di quanto si trovi a proposito di altri farmaci o della chirurgia. *M. T. Murray*

**“Trattato di Medicina Naturale”
Bastyr Seattle University,
Traduzione Italiana Red Ed
(2 volumi, 1800 pagine, 60 specialisti,
60.000 riferimenti scientifico-bibliografici)**

(a lato: cascata delle Marmore)

Dati ufficiali OMS

- Quantità di frutta e verdura minima, consigliata dall'OMS/die, per ottenere un effetto antiossidante valido: gr 500.



L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha riconosciuto la Naturopatia dal 1978

La Naturopatia Occidentale è riconosciuta dall'O.M.S. ed Esso ha più volte invitato i Paesi membri a diffondere la Naturopatia e le Medicine Naturali di provata Tradizione storica ed efficacia terapeutica.



I primi documenti sono stati pubblicati in italiano da Red Edizioni nel testo dal titolo: O.M.S. “Medicine Trazionali”, Como, 1984.

A sinistra: Ginevra, veduta aerea del quartiere diplomatico con il lago.

Dai documenti O.M.S.

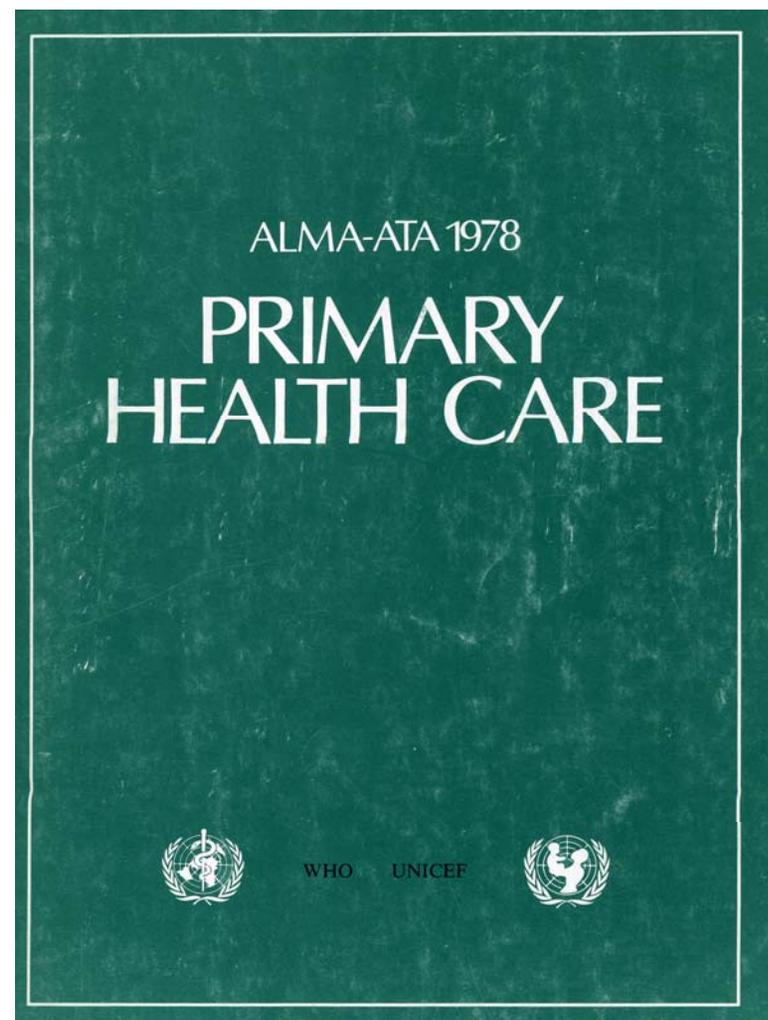
- Dichiarazione di Alma-Ata, OMS, (Kazakistan, 1978): “... anche gli organismi privati ed i singoli individui sono apertamente invitati a consolidare la prevenzione di base con ogni mezzo”. In tutti i Paesi in cui operano i naturopati, essi contribuiscono sensibilmente al risparmio della spesa pubblica.

A destra:
Ginevra, sede
internazionale della
Organizzazione
Mondiale della Sanità

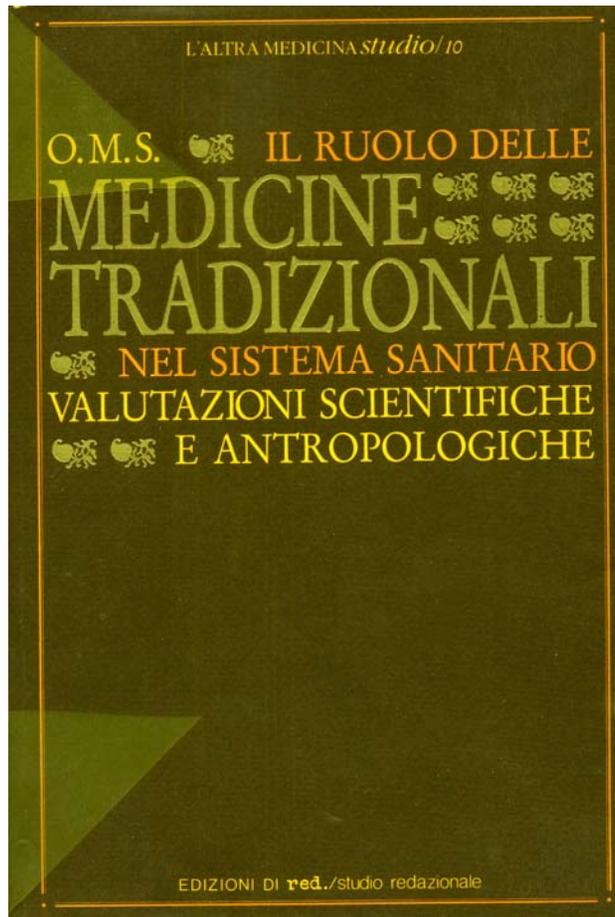


I documenti OMS

- Copertina del documento storico, firmato OMS-UNICEF, che introdusse le medicine naturali nell'Organizzazione Mondiale della Sanità (1978)



Diffusione della naturopatia nel mondo

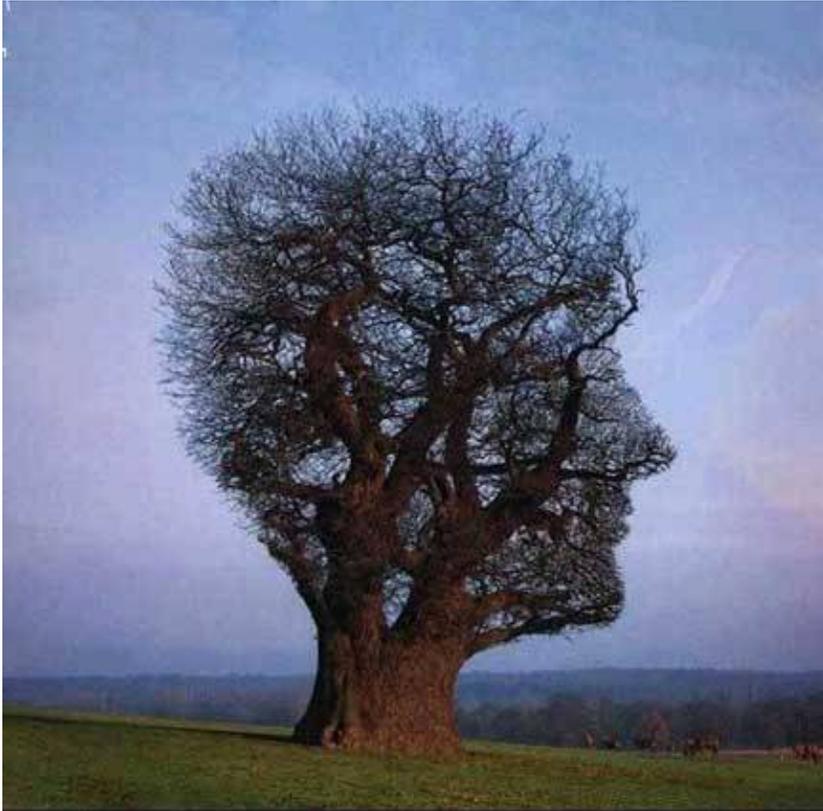


- La naturopatia occidentale moderna si insegna in università e *colleges* in Nordamerica e tutti i Paesi del *Commonwealth*: Inghilterra, Irlanda, Stati Uniti, Australia, Nuova Zelanda ed ora anche in altri, ad esempio Israele e Sud Africa. E' insegnata e praticata inoltre in pressoché tutti gli Stati della Comunità Europea; soprattutto in Inghilterra, Irlanda, Germania (14.000 Heilpraktiker), Svezia, Austria, Spagna e Portogallo, Belgio e Grecia.
- Molti Paesi orientali e africani stanno introducendo metodiche naturopatiche all'interno delle metodologie locali di terapia naturale.

Il percorso di studi accademici

- ❑ Le discipline di formazione delle università di naturopatia nel mondo sono essenzialmente: anatomia, fisiologia, patologia occidentali; anatomia, fisiologia, patologia secondo medicina tradizionale cinese (questa è scelta invece dell'ayurveda indiana in quanto più efficace e rapida, in genere, nel trattamento del dolore), idroterapia, fitoterapia, nutrizione, naturopatia manuale (massoterapia e riflessologia).
- ❑ La naturopatia differisce dallo studio delle medicine naturali tradizionali orientali in quanto è previsto, nel piano di studi, anche il percorso formativo in anatomia, fisiologia e patologia **occidentali**.

Epistemologia: la “filosofia” d'intervento naturopatico



- Storicamente e da un punto di vista epistemologico, in Europa il naturopata non si occupa di diagnosi clinica, ma orienta i consigli ed i trattamenti terapeutici al risveglio guidato della forza autoguarente dell'organismo, poiché, la filosofia naturopatica ritiene esistere una forza potenziale di autoguarigione innata dell'individuo.
- L'attivazione naturale di questa forza, unita al concetto ippocratico del *Primum non nocere*, costituisce l'essenza dell'intervento del naturopata.



**MINISTERO DEL LAVORO, DELLA SALUTE
E DELLE POLITICHE SOCIALI**

DIPARTIMENTO DELLA QUALITÀ
DIREZIONE GENERALE DELLA PROGRAMMAZIONE SANITARIA,
DEI LIVELLI ESSENZIALI DI ASSISTENZA
E DEI PRINCIPI ETICI DI SISTEMA

**CLASSIFICAZIONE DELLE MALATTIE,
DEI TRAUMATISMI,
DEGLI INTERVENTI CHIRURGICI
E DELLE PROCEDURE DIAGNOSTICHE
E TERAPEUTICHE**

VERSIONE ITALIANA DELLA ICD-9-CM
"International Classification of Diseases - 9th revision - Clinical Modification"
2007

ISTITUTO POLIGRAFICO E ZECCA DELLO STATO
LIBRERIA DELLO STATO

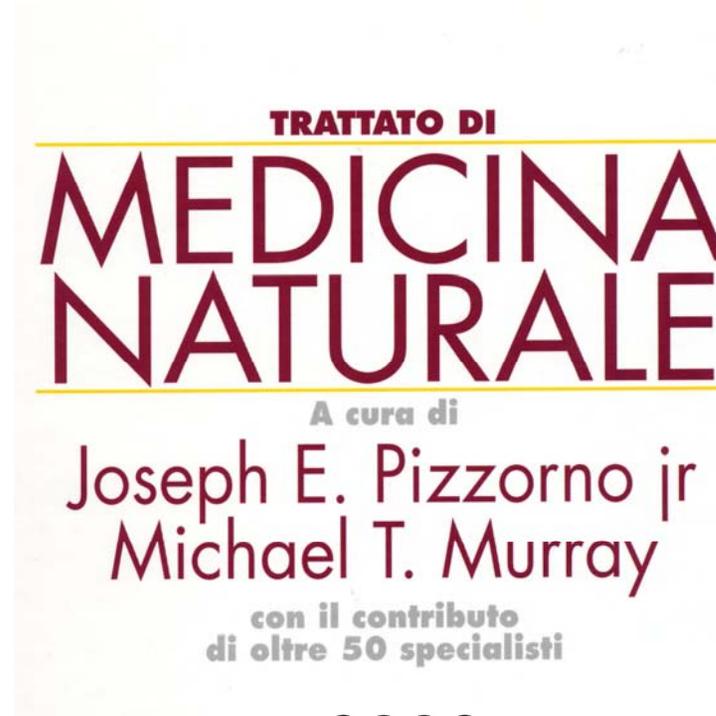
Un'ulteriore prova che la naturopatia non invade il territorio medico, è l'ICD-9-CM, ovvero il "Classificatore delle Diagnosi e Procedure Terapeutiche", edito dal Ministero della Salute, Tipografia e Zecca Dello Stato, Libreria dello Stato, nel gennaio 2009 (ultima versione dello "*International Classification of Diseases*" del 2007), in cui sono elencate oltre 11.000 (undicimila) diagnosi e 3.000 (tremila) procedure terapeutiche. Il Classificatore del Ministero della Salute italiano è legge dello stato dal 2001, ai sensi del Decreto del Ministero della sanità 27 ottobre 2000, n. 380. C'è stato un aggiornamento che ne ha ampliato successivamente l'obbligo di utilizzo nel Sistema Sanitario Nazionale con il D.L. del 21.11.2005 a firma del Ministro Storace (G.U. n° 23 del 05.12.2005), per quanto riguarda la classificazione delle diagnosi e procedure terapeutiche utilizzate nei referti delle dimissioni ospedaliere, nei referti delle assicurazioni e medico legali. **Nel "Classificatore", non v'è traccia della dizione "naturopatia", di "intervento naturopatico", né di "trattamenti naturopatici".**

Il “Trattato di Medicina Naturale” definisce norme valide, basate su principi rigorosamente scientifici, per una pratica efficace della Medicina Naturale

Dagli studi del dr. John Bastyr e successori, all'interno dell'Università John Bastyr, è nata l' "Opera Omnia", ovvero il



Joseph E.
Pizzorno



2002



Michael T.
Murray

Il “Trattato di Medicina Naturale” definisce norme valide, basate su principi rigorosamente scientifici, per una pratica efficace della Medicina Naturale

Il sostegno scientifico nei riguardi della medicina naturale, delle sue basi teoriche e filosofiche, ha subito negli ultimi venticinque anni un'evoluzione imponente. Diversi principi, una volta considerati per lo meno ‘singolari’, sono oggi riconosciuti come fondamentali per la salute, la prevenzione e la cura delle malattie. Questo *Trattato*, unico per ampiezza e approfondimento, nasce dall'esperienza clinica e dalle ricerche sperimentali di oltre cinquanta esperti, e si basa su una massiccia raccolta di dati, documentati in più di diecimila riferimenti bibliografici della letteratura specializzata. Per i professionisti del settore rappresenta quindi una fonte autorevole e affidabile di informazioni mediche che, nella pratica quotidiana, consentono loro di mettere in atto cure mirate, di identificare e tenere sotto controllo le cause di una patologia, di favorire l'innata capacità del corpo di guarire da solo, prendendo in considerazione la biochimica propria di ogni paziente.

L'opera, in due volumi, è suddivisa in sei parti, ognuna delle quali tratta un aspetto particolare della medicina naturale.

Filosofia della medicina naturale espone le basi teoriche e delinea il quadro storico della medicina naturale.

Procedure diagnostiche complementari descrive tecniche quali l'analisi della dieta, i test di intolleranza alimentare, la valutazione della funzione immunitaria, l'analisi degli acidi grassi e il mineralogramma.

Le terapie passa in rassegna in modo descrittivo, pratico, storico-scientifico le più comuni modalità terapeutiche della medicina naturale: agopuntura, ayurveda, omeopatia, manipolazione dei tessuti molli, uso di erbe medicinali, terapia nutrizionale, digiuno terapeutico, idroterapia.

Il “Trattato di Medicina Naturale” definisce norme valide, basate su principi rigorosamente scientifici, per una pratica efficace della Medicina Naturale

Sindromi e argomenti specifici discute alcuni aspetti della salute che per molte patologie risultano decisivi, per esempio il sostegno immunitario, il controllo non farmacologico del dolore, lo stress.

Farmacologia delle sostanze naturali tratta la farmacognosia, la farmacologia e le indicazioni cliniche dei rimedi a base di erbe medicinali, degli integratori alimentari e dei composti naturali che vengono prescritti più di frequente.

Le malattie presenta l'approccio della medicina naturale nei confronti di settanta patologie e disturbi specifici; le motivazioni terapeutiche, approfondite e documentate, si basano tutte sulla fisiopatologia e sugli aspetti eziologici propri di ogni malattia.

Costruita sulla stretta combinazione di teoria, studi clinici e suggerimenti operativi, quest'opera offre un valido aiuto a tutti i professionisti del settore medico che già fanno uso di una qualsiasi forma di medicina naturale o che intendono integrare la medicina ufficiale con i rimedi naturali di provata efficacia terapeutica.

Prefazione di Emilio Minelli, coordinatore didattico del Corso di perfezionamento in Agopuntura e del Corso di perfezionamento in Medicine non convenzionali e Tecniche complementari della facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano, organizzati dal Centro collaborante dell'Organizzazione Mondiale della Sanità dell'Università degli Studi di Milano.

Guida Clinica alla Medicina Naturale

Giugno
2009



- Il manuale fornisce indicazioni chiare e pratiche, per la diagnosi e il trattamento di specifiche malattie e disturbi. Tutte le informazioni sono state controllate nel loro contenuto scientifico in modo da fornire un resoconto affidabile e aggiornato dei metodi diagnostici nell'ambito della naturopatia scientifica occidentale (nutrizione, fitoterapia, stili di vita) dei nuovi trattamenti emergenti e delle prassi più efficaci e sicure.
- La struttura schematica e la ricca presenza di diagrammi e schede riassuntive rende la consultazione di grande efficacia per il professionista; l'approccio clinico è completo: per ciascuna patologia si esamina il meglio che possono proporre nutrizione, fitoterapia e altri modelli terapeutici naturali, soppesando le varie opportunità, alla luce della bibliografia scientifica.

Storiografia

della

Naturopatia Occidentale

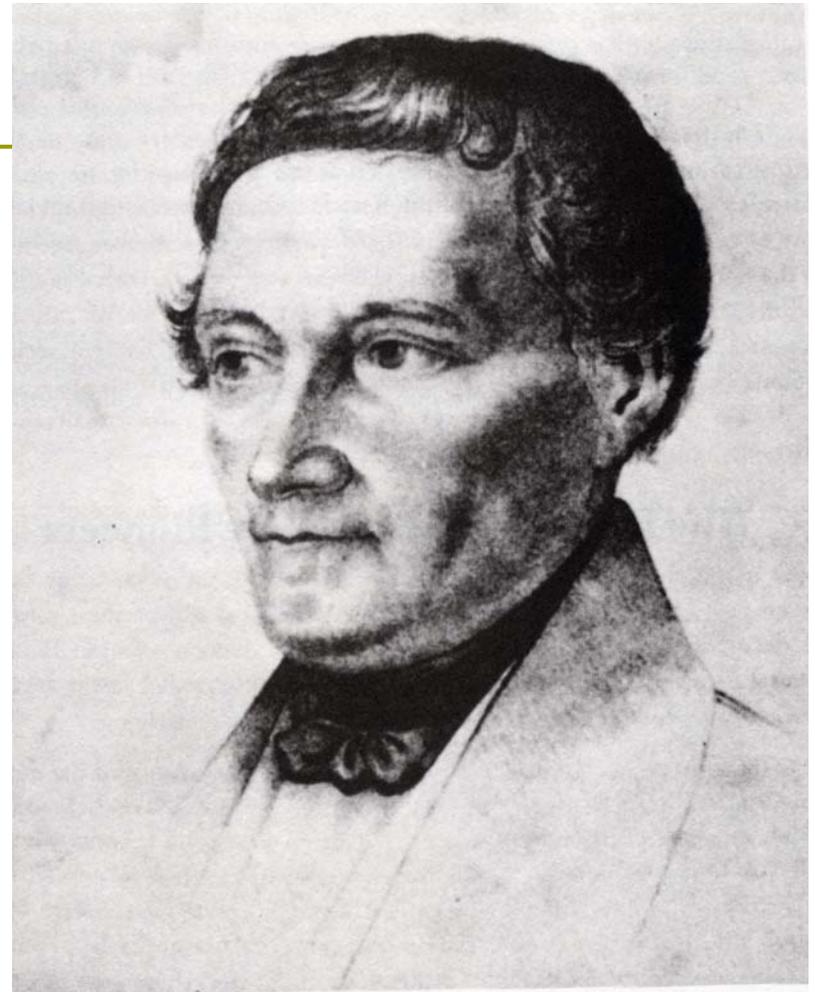
I PIONIERI MEDICI PREDECESSORI

- ❑ **IPPOCRATE** (460-377 A.C.)
Scuola di *Cos*, una delle due parti del *Corpus Ippocraticum*; formulazione del principio *Vis Medicatrix Naturae*.
- ❑ **MAIMONIDES** (1135-1204)
Importanza dell'aspetto emozionale e della nutrizione, dell'esercizio fattori chiave per la salute.
- ❑ **PARACELSO** (1493-1541)
Periodo rinascimentale. *Vis Medicatrix Naturae*. L'Ora-nel-Tempo.
- ❑ **HUFELAND** (1762-1836)
Tedesco, celebre medico. "La capacità di prolungare la vita umana", 1796. Filosofia di Jean Jacques Rousseau.

VINCENT PRIESSNITZ

(1799-1852)

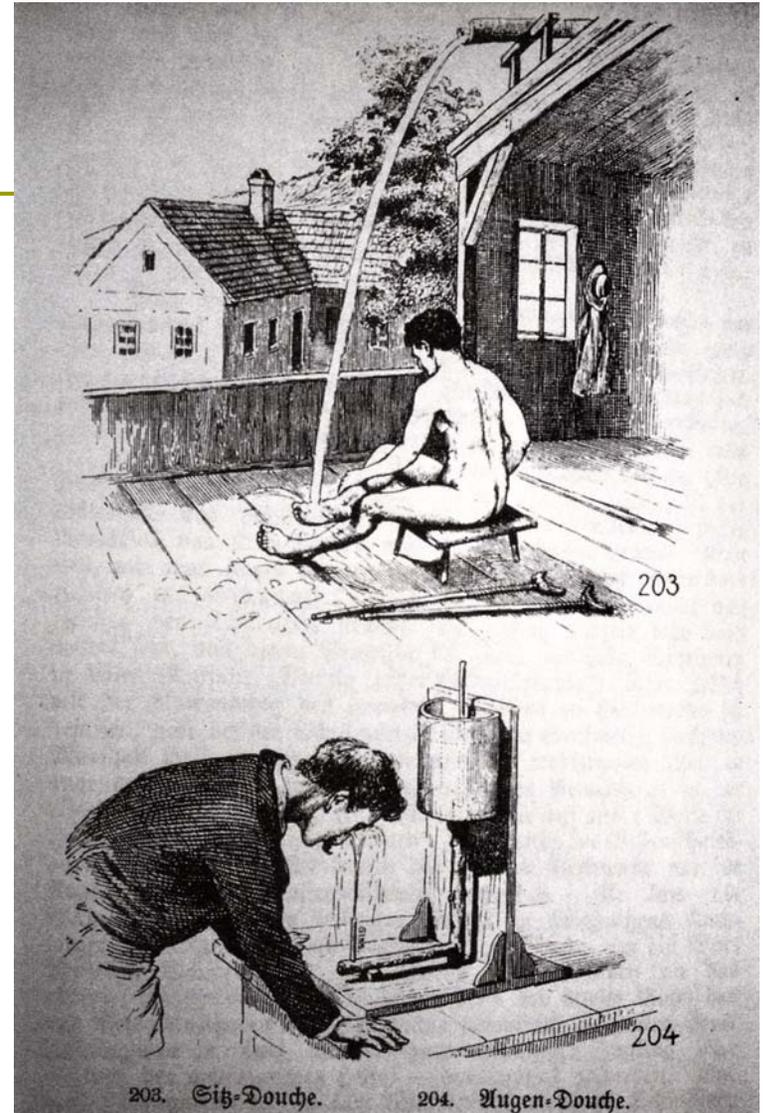
- ❑ GRAFENBERG, IDROTERAPIA.
- ❑ Curò i reali, Chopin, Gogol, Napoleone III. Rapporto del governo austriaco. Cure da 1 mese a due anni. 40.000 pazienti curati, 45 deceduti. 8 figli, di cui uno fu il successore.
- ❑ Scarlattina; complicazioni, morte a 53 anni. Dopo la morte furono scritti oltre 200 libri sulla cura idroterapica.

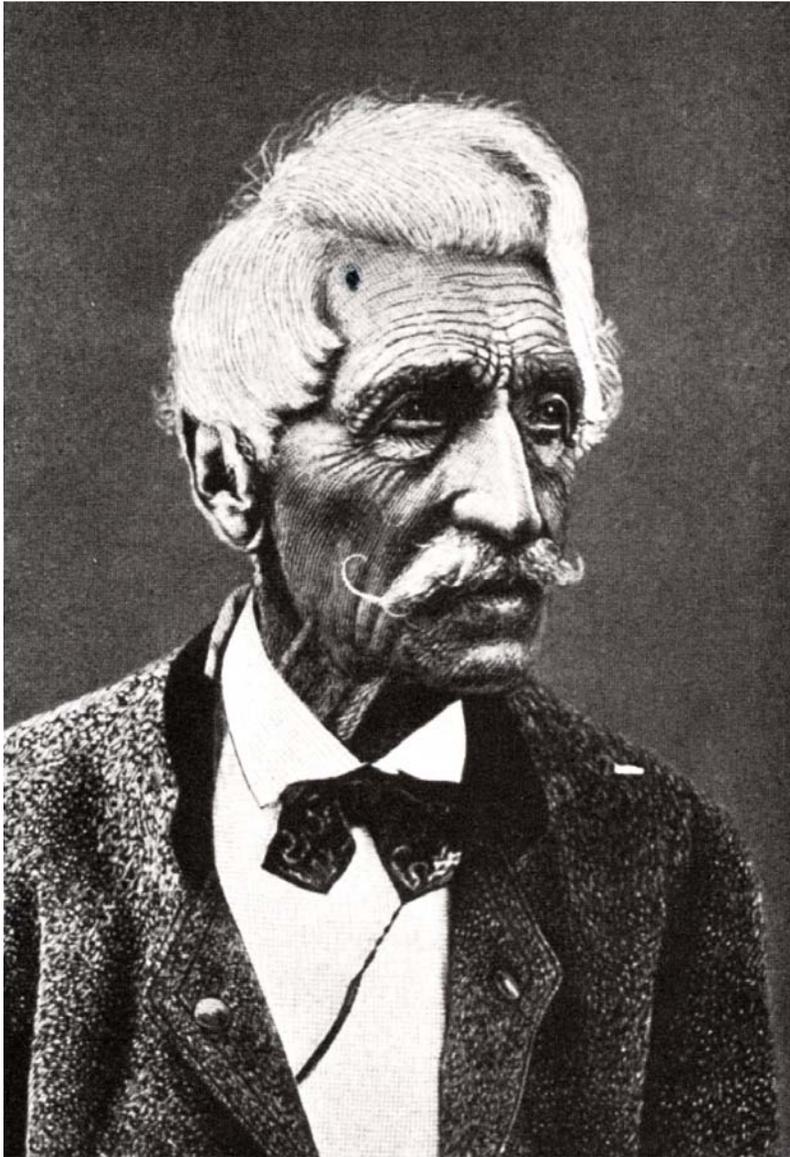


V. Priessnitz.

VINCENT PRIESSNITZ (1799-1852)

- ❑ Tossicità alla base del disturbo, teoria del disturbo cronico.
- ❑ *Healing Crisis*. Henry Lindlar (*Nature Cure*).
- ❑ (a destra): illustrazioni d'epoca raffiguranti metodi di trattamento idroterapico





ARNOLD RIKLI

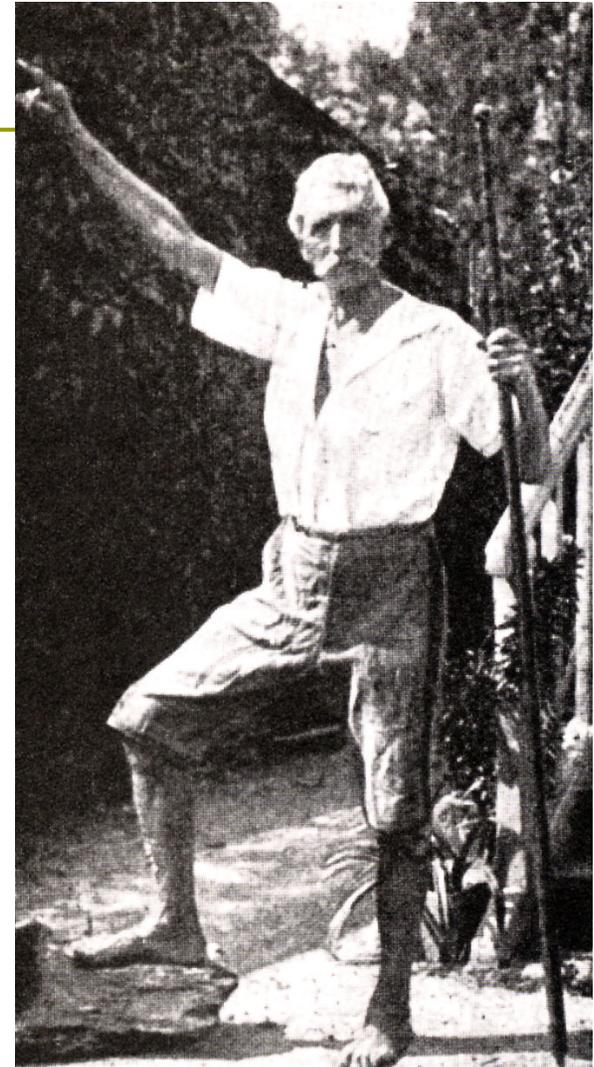
(1823- 1906)

- ❑ “Il dottore del sole”.
- ❑ “*Principi fondamentali della Cura Naturale, inclusa la Cura Atmosferica*”, articoli per “*Der Naturartz*”. Utilizzò il calore nell'idroterapia, oltre al freddo.
- ❑ 1847: invenzione dei “bagni di vapore”.
- ❑ Slovenia: monti Veldes. Per 50 anni qui ogni estate terapie. In inverno praticava a Lubjana e Trieste.

ARNOLD RIKLI

(1823- 1906)

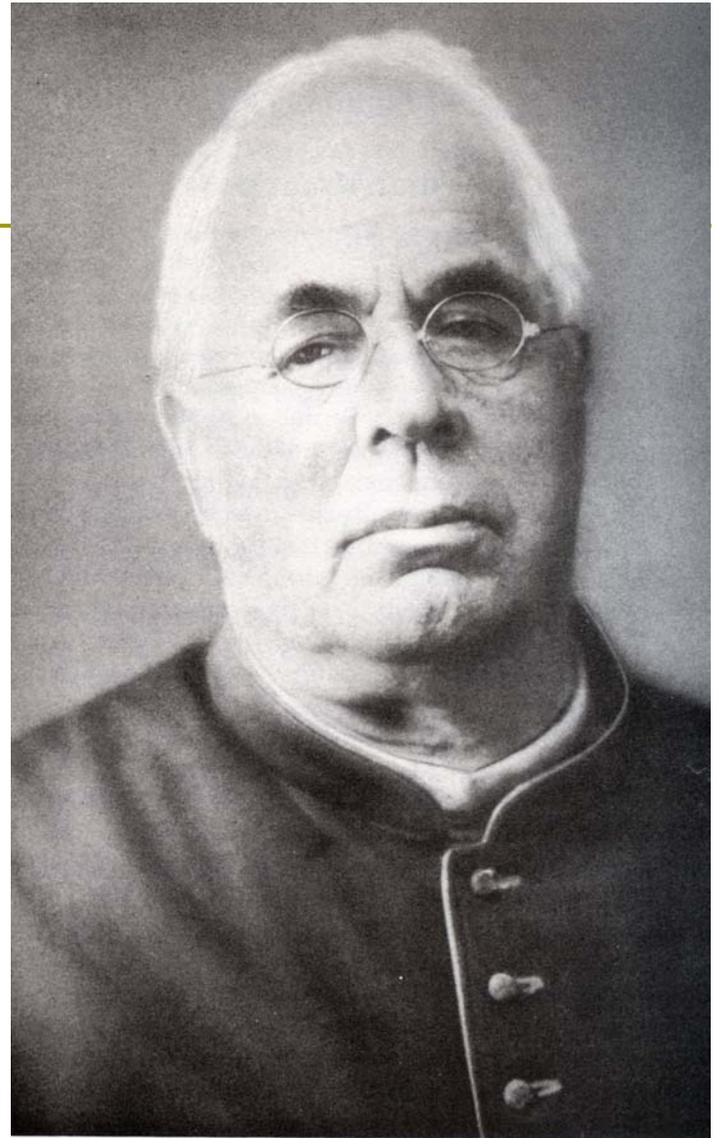
- ❑ Un figlio che curò, morì.
- ❑ 1869: “*Thermodynetics*”: luce ed aria gli elementi essenziali.
- ❑ Praticò per 15 anni il vegetarianesimo, quindi ritornò agli alimenti carnei. Concetto Yin-Yang.
- ❑ Il figlio Oskar condusse le terapie fino al 1918, quando l'impero austro-ungarico crollò.
- ❑ “*L'acqua fa bene, l'aria ancor di più, ma la luce è meglio di tutto*”.



SEBASTIAN KNEIPP

(1824-1897)

- ❑ Considerato il principale pioniere, fondatore della naturopatia occidentale.
- ❑ Mentre aspirava a diventare un religioso, a 16 anni tubercolosi.
- ❑ Si curò con acqua fredda sulle acque ghiacciate del Danubio.
- ❑ Nel 1852 cura il colera di gran parte della regione, con acqua fredda.



Sebastian Kneipp
(Mariafai 1987, 87)

SEBASTIAN KNEIPP

(1824-1897)



L'Abate Kneipp con l'Arciduca
D'Austria (seduto)
suo mecenate "protettore"

- ❑ Trasferito a Worishofen, ora Bad Warishofen.
- ❑ Qui molti pazienti.
- ❑ Dieta importante.
- ❑ Indumenti semplici: lino e fibre vegetali.
- ❑ Introdusse la fitoterapia.
1882: *“La mia Cura con l’Acqua”*.

SEBASTIAN KNEIPP (1824-1897)

- Camminare a piedi nudi.
- Istituzioni caritative:
*Sebastianeum, Sanatorium,
Kneppianum.*
- Dipartita dopo quaranta
anni d'attività; 76 anni,
tumore addome.
- Unione medici di Kneipp,
tuttora attiva.



LOUIS KUNHE

(1835-1901)

- ❑ Oltre ai precedenti, fu il naturopata che più influenzò Benedict Lust ed Henry Lindlar.
- ❑ Fu all'inizio carpentiere.
- ❑ *The New Science of Healing.*
- ❑ Fu affetto fin da giovane da cancro polmonare (ereditario).



LOUIS KUNHE

(1835-1901)



Louis Kuhne,
International Establishment
for the
Science of Healing without Drugs
and without Operations.
24 Flossplatz, Leipsic.

Established October 10th 1883, enlarged 1892 and 1901.

- ❑ Si curò ed affermò di aver trovato una cura naturale rivoluzionaria. Aprì un suo istituto.
- ❑ Fisiognomica: scienza dell'espressione facciale.
- ❑ Favorì alimentazione vegetariana.
- ❑ Teoria della tossiemia viscerale.
- ❑ Fisiognomica: Brauchle non la definì superiore ad un esame fisico clinico.
- ❑ Saune, bagni di sole, *friction hips baths* e *friction sitz baths* (bagni freddi e bagni genitali, entrambi con frizioni).
- ❑ Fu molto criticato. Processo di quattro giorni; assoluzione ma sua debilitazione psico-fisica.

ADOLF JUST

(1859-1936)



Reife zur Natur zurück!
Ad. Just.

"Return to Nature!"—Adolf Just.

- ❑ Grande sostenitore del filosofo Rousseau: “L’uomo è fondamentalmente buono e può vivere in armonia con la Natura”.
- ❑ La scienza: “cosa dannosa”.
- ❑ *Jungborn* “fontane della giovinezza”. Furono i primi centri benessere termali organizzati.
- ❑ Germania, monti Hartz; bagni d’aria, d’acqua e terra.
- ❑ Esaurimento nervoso da giovane.
- ❑ Credette nella *healing crisis*.
- ❑ Bagno naturale freddo con frizioni. Nudismo.

ADOLF JUST

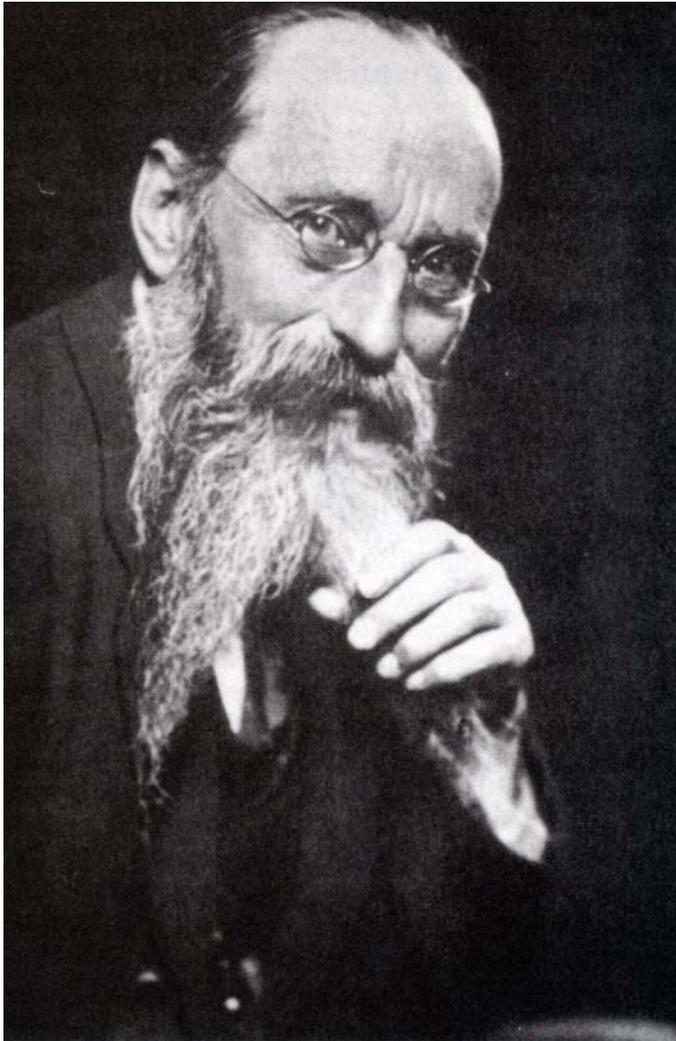
(1859-1936)

- ❑ La terra ha potere terapeutico maggiore dell'acqua.
- ❑ Opera principale: “*Ritorno alla Natura*”.
- ❑ Sequestro del libro da parte del governo tedesco (la terra per curare le ferite...).
- ❑ Importanza dei cibi integrali crudi.
- ❑ Riconobbe solo i centri di Felke e di Lust.



Loam Bath
(Prospectus Hotel Kurhaus am Maasberg, Sobernheim)

EMANUEL FELKE (1856-1926)



Emanuel Felke
(Schlau 1963, Frontispiece)

- ❑ Pastore protestante, poi solo naturopata. Applicò i sistemi di Just, istituendo altre *Jungborns*.
- ❑ Non scrisse nulla. Diagnosi iridologica e facciale.
- ❑ Compagno l'iridologia e l'omeopatia nella pratica naturopatica.
- ❑ A Replen prima *Jungborn*. Letti di sabbia di Just + bagno di fango.
- ❑ Più volte denunciato, poi assolto. La guerra impone la chiusura della *Jungborn*, poi riaperta a Soberrheim, nel 1915.
- ❑ I blocchi funzionali degli organi emuntori causano blocco di sostanze tossiche nell'organismo.
- ❑ Incoraggiò i digiuni, invitò a lasciare zucchero e cibi troppo ricchi. Per una terapia corretta era necessario prescrivere una combinazione di rimedi in una sola volta.
- ❑ Due case di cura ed una "Federazione Felke" presenti attualmente in Germania.

HEINRICH LAHAMAN

(1860-1905)

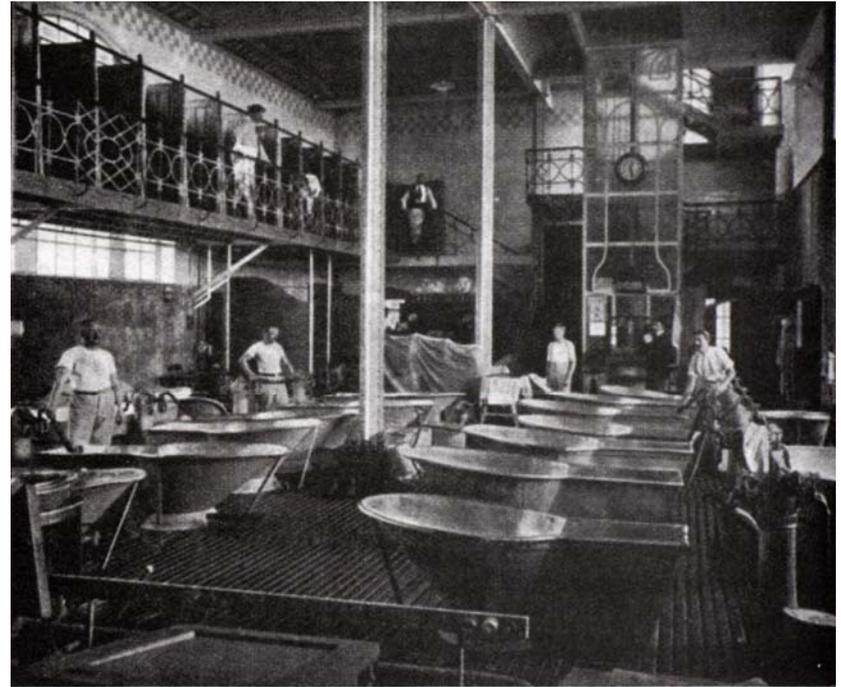
- ❑ Fu il primo medico naturopata scientifico e fu sempre molto stimato.
- ❑ Creò numerosi prodotti alimentari, tra cui un latte vegetale sostitutivo per lattanti.
- ❑ Punto di vista sulle due medicine, allopatrica e naturopatica.
- ❑ Seguace di Rickli.
- ❑ Istituto di Dresden. Laboratorio biochimico. Fu precursore della nutrizione ortomolecolare.
- ❑ Teoria della “disémia”. Favorì una dieta povera di proteine e ricca di sostanze alcaline.



Heinrich Lahmann
(Brauchle 1933, 49)

HEINRICH LAHAMAN (1860-1905)

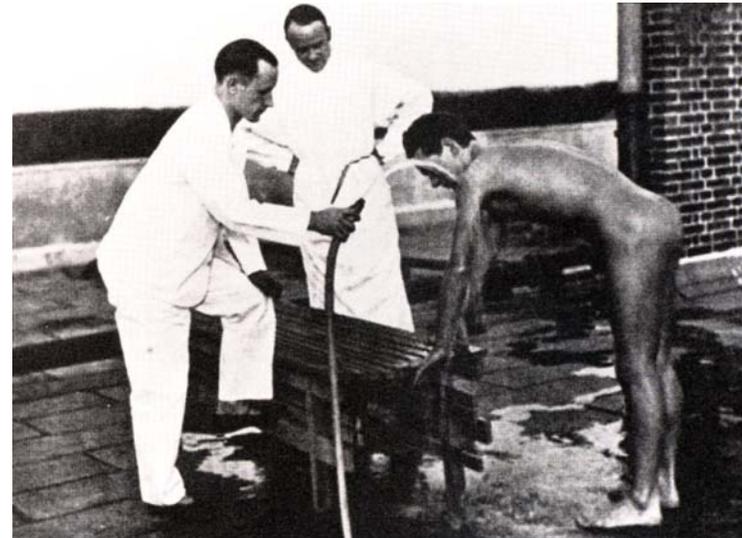
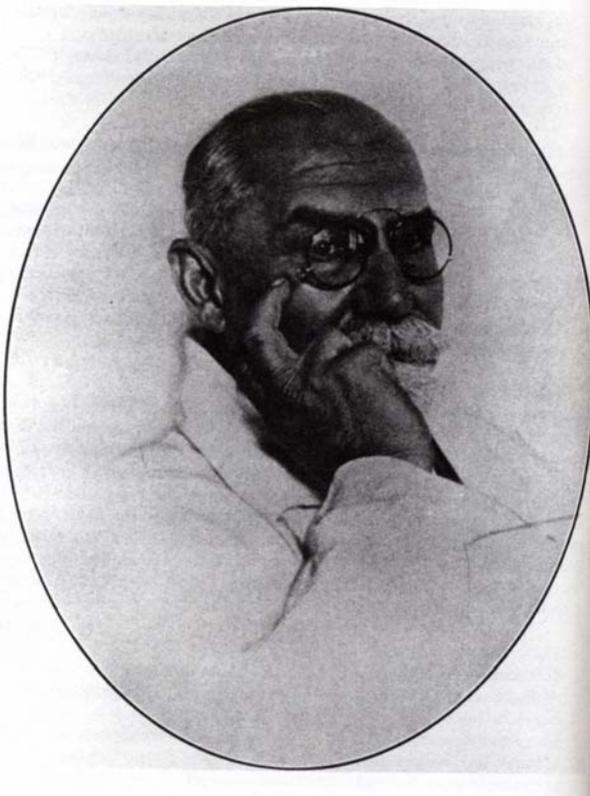
- ❑ Nel 1913 l'istituto di Heinrich Lahaman accolse 7.500 pazienti, impiegando 350 persone.
- ❑ In 40 anni di attività, furono 150.000 i pazienti trattati.
- ❑ Vita breve (45 anni, esaurimento?)
- ❑ Molti libri, di cui importanti: *The Most Important Chapters of The Natural (Physical-Dietetic) Healing Method* e *The Dietetic Dysemia as the Fundamental Cause of All Diseases*, replicato poi con il titolo *Natural Hygiene and Healthy Blood* (1901).



Inside view of the men's bath—Lahmann Sanatorium
(Prospectus of Dr. Lahmann's Sanatorium, Weisser Hirsch 1921/22
Archive of the Eden Foundation, Bad Soden)

FRANZ SCHOENENBERGER

(1865-1933)



- Nel 1907 Ospedale Naturopatico a Mahlow, vicino a Berlino (vedi immagine).
- Medico, fu schernito dai colleghi.
- Collaborò con la rivista “Der Naturartz”.
- Il governo tedesco riconobbe successivamente il suo istituto come universitario, che continuò finchè il nazismo non intervenne.
- Figura mite; come Lamahn, fu grande ammiratore di Priesnitz.

ALFRED BRAUCHLE

(1898-1964)

- ❑ Fu il primo medico naturopata storeografo: *Nature Cure in Biographies*. Fu seguace di Emilè Couè.
- ❑ Apporto dell'ipnosi e del magnetismo. *Handbook of Nature Cure on Scientific Basis*. (pag. 58 e 59 del testo).
- ❑ Evitò omeopatia e vitamine. Pubblicò: *The Great Book of Nature*.
- ❑ “Il medico interno” (pag 102).





Benedict Lust

(National College of Naturopathic Medicine—Gift of John B. Lust)

BENEDICT LUST

(1872-1945)

- ❑ Dalla Germania agli USA.
- ❑ Nasce la naturopatia americana: nutrizione, fitoterapia, omeopatia, massaggio, osteopatia, chiropratica ed elettroterapia.
- ❑ Tuberculoso, fu guarito dall'Abate Sebastian Kneipp.

BENEDICT LUST (1872-1945)

- ❑ New York, istituto di terapia, ufficialmente autorizzato da Kneipp.
- ❑ Rivista *Kneipp Water Cure Monthly*, poi ribattezzata *The Naturopath*.
- ❑ Arrestato 19 volte (!), sempre assolto.
- ❑ Creò il termine “naturopatia”
- ❑ La naturopatia come mezzo per trasformare la vita delle persone.
- ❑ Sempre scatenato contro la medicina ufficiale.
- ❑ Fondò nel 1901 la scuola americana di naturopatia.
- ❑ Già osteopata laureato, omeopata, *drugless practitioner* e medico chirurgo autorizzato.
- ❑ Ispezione delle scuole di naturopatia da parte ordine dei medici. Rapporto negativo.
- ❑ Riapertura come scuole di fisioterapia.
- ❑ A.N.A., che poi si divise, riunificazione nel 1980.



BENEDICT LUST (1872-1945)

- ❑ *Yungborns*, tre, di cui l'ultima in Florida prese fuoco nel 1943.
- ❑ Egli si ustionò gravemente; dopo due anni la dipartita.
- ❑ Testi: *Nature's Path*, *The Naturopath* and *The Herald of Health*, e la monumentale *Universal Naturopathic Encyclopedia*. Favorì l'introduzione dello Yoga in America.



Yungborn, Butler, New Jersey
(Lust 1918, 795 *Universal Naturopathic Encyclopedia*)

LOUISA LUST

(1868-1925)

- ❑ Moglie di Benedict Lust
- ❑ instancabile naturopata
- ❑ specializzatasi in “cure femminili”.
- ❑ Insegnante presso le scuole di Lust.
- ❑ Celebre il libro di cucina: *“Practical Naturopathic-Vegetarian Cook Book”*.
- ❑ Oggi le donne naturopate in Stati Uniti: numero pari rispetto agli uomini.

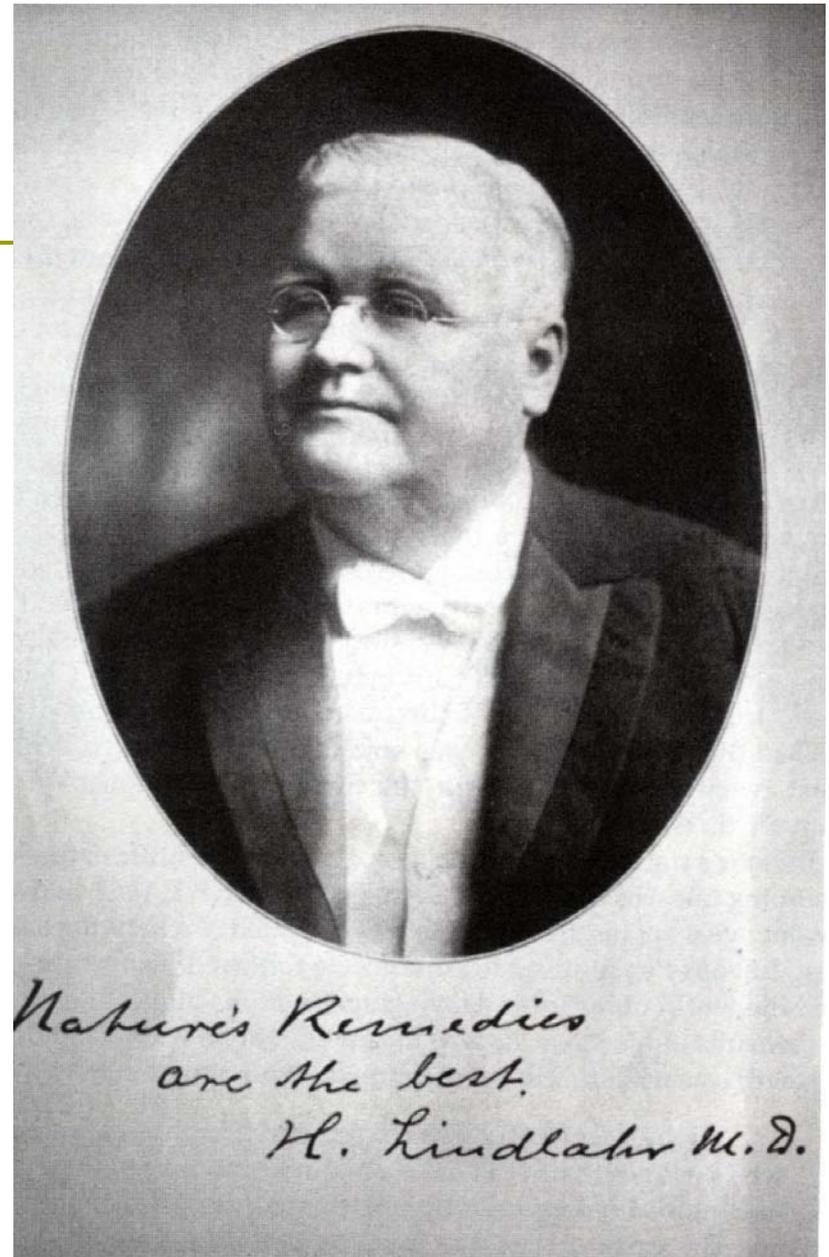


Louisa Lust
(L. Lust 1907, frontispiece)

HENRY LINDLAHR

(1862-1924)

- ❑ Considerato il più importante medico pioniere della naturopatia scientifica americana.
- ❑ Tedesco, visse in Germania per vent'anni. Lesse Kuhne: *The New Science of Healing*.
- ❑ Lindlahr era diabetico grave (diagnosi ufficiale di pochi mesi di vita).
- ❑ Fu solo Kneipp che lo curò. Si orientò alla medicina naturale, lasciando la fruttuosa attività commerciale. Divenne medico ed osteopata.
- ❑ I disturbi acuti sono la premessa dei disturbi cronici.
- ❑ *Catechism of Nature Cure*



HENRY LINDLAHR (1862-1924)

- Casa di cura di Lindlahr con tre MDs + rX + odontoiatra.
- Anch'egli aprì una scuola. Preferì il termine *Nature Cure*.

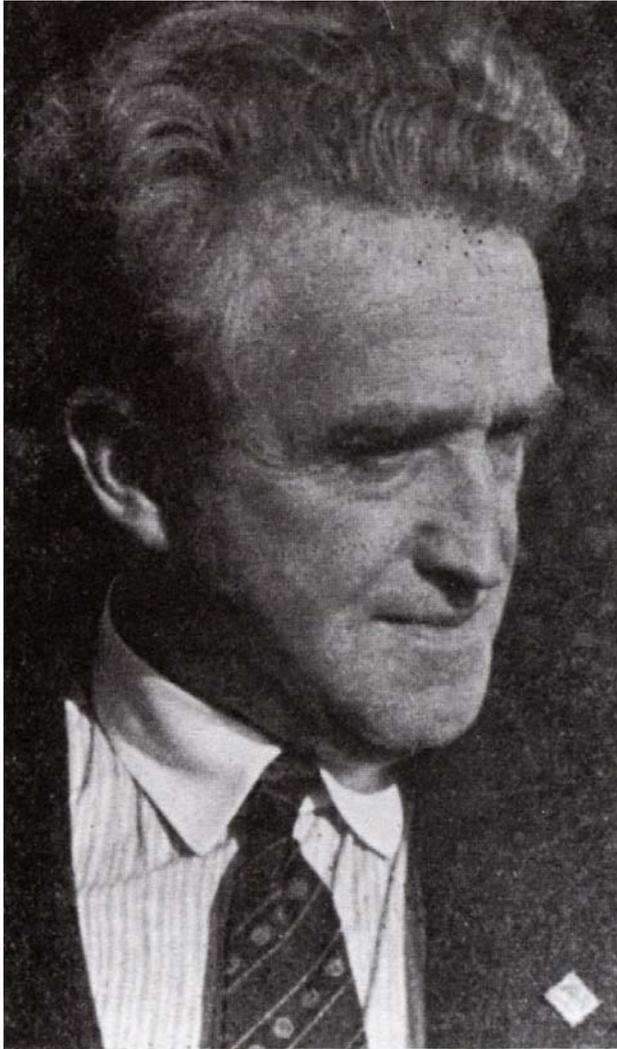


Dr. Lindlahr's Sanitarium for Nature Cure and Osteopathy
(Lindlahr 1913, back page)

- Fu precursore della teoria atomica e vibrazionale.
- Malattia: “polarità disturbata” e la salute “polarità soddisfacente”.
- Morte a causa di infezione al piede, a 62 anni.
- Stava per partire per un giro negli USA per convincere tutti a lasciare la medicina ufficiale “ammazza-gente”.
- I suoi allievi preferivano la professione naturopatica alla sua “missione di conversione”.

JAMES THOMSON

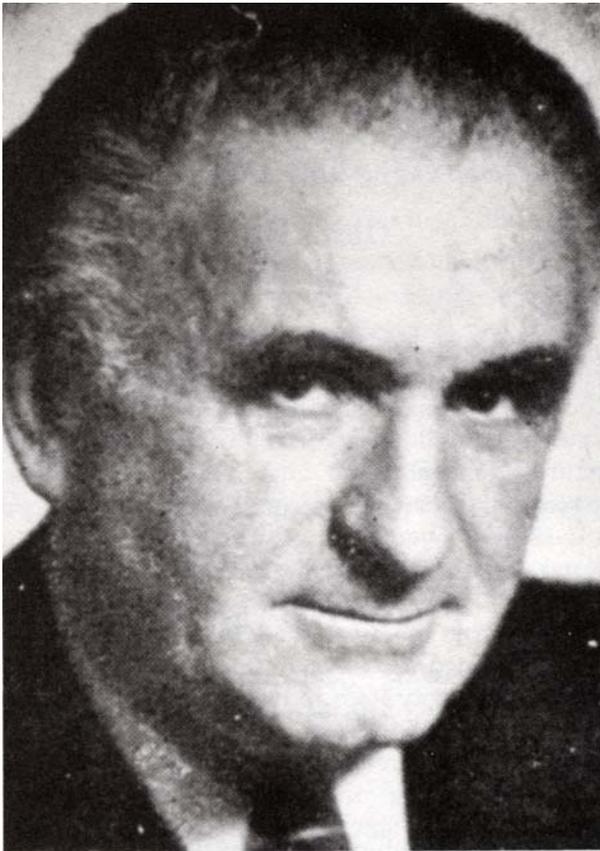
(1887-1960)



James C. Thomson
(C. Leslie Thomson 1987)

- ❑ Assieme a Lief, è il pioniere del Regno Unito.
- ❑ Marinaio di Sua Maestà britannica a sedici anni, divenne tubercoloso grave. Fu dimesso. Si curò in Michigan da Mac Fadden (digiuni ed enteroclistimi), ma fu da Lindlahr che trovò la sua collocazione professionale.
- ❑ Thomson collaborò con Lindlahr, poi se ne andò a causa di screzi con la famiglia di L. Tuttavia J. T. trattò L. anche in seguito con grande rispetto. Aprì uno studio in Missouri, poi in Florida e quindi
- ❑ ritornò in Scozia. Sposò una paziente, ritenuta incurabile. Fondò una rivista chiamata *Rude Health*. R.X, assorbì molte radiazioni. Non usava medicinali, fito ed omeopatici.
- ❑ Teoria che il disturbo cronico è causato dalla soppressione del disturbo acuto. Fondamentali a Kingstone regime dietetico, idroterapia e manipolazione vertebrale. Digiuni brevi.
- ❑ *Two Health Problems: Constipation and our Civilization*. 1913 *Edinburgh School of Natural Therapeutics*. 1927: *Society of Registered Naturopaths*.
- ❑ A seguito di ferita accidentale addome, morte a 73 anni (rX...). Anche il figlio Charles Thomson fu un grande naturopata.

STANLEY LIEF (1892-1963)

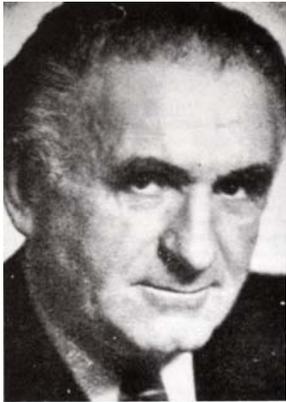


Stanley Lief

- ❑ Con J. Thomson fu ciò che per l'America costituirono Lust e Lindlahr.
- ❑ Nato in Europa, andò in Sudafrica con la famiglia. Digiuno istintivo.
- ❑ Rivista di Macfadden *Physical Culture*: decise di andare in America, e lì si iscrisse all'*International College of Drugless Physician*, Chicago. Fu anche da Lindlahr.
- ❑ Durante la guerra fu *Physical training instructor* per l'esercito.
- ❑ Trelawney, paziente guarito, lo aiuta ad acquistare la proprietà di Champneys, e in seguito ne continua il finanziamento.
- ❑ *Health for All* (13.000 copie).
- ❑ Teoria tossiémia.
- ❑ Digiuni, fino a 72 e 93 giorni.

STANLEY LIEF (1892-1963)

- ❑ Tecnica neuromuscolare. Chiropratica (lampade rosse).
- ❑ Nel 1930 ordine dei medici tenta invano di ostacolarlo. Nel '40 campagna denigratoria per la naturopatia inglese: superò anche questa difficoltà.
- ❑ Nel 1938 fonda la *Nature Cure Association and Clinic*, ora *British College of Naturopathy and Osteopathy*, parte dell'ordinamento della *Westminster University* di Londra.
- ❑ Nel 1945 fonda la *British Naturopathic and Osteopathic Association*, che incorporò le già esistenti *National Osteopathic Association of Great Britain* e la *British Association of Naturopaths*. Attacco cardiaco fatale nel 1963, a 72 anni.



Stanley Lief

ARNO R. KOEGLER (1898-1991)

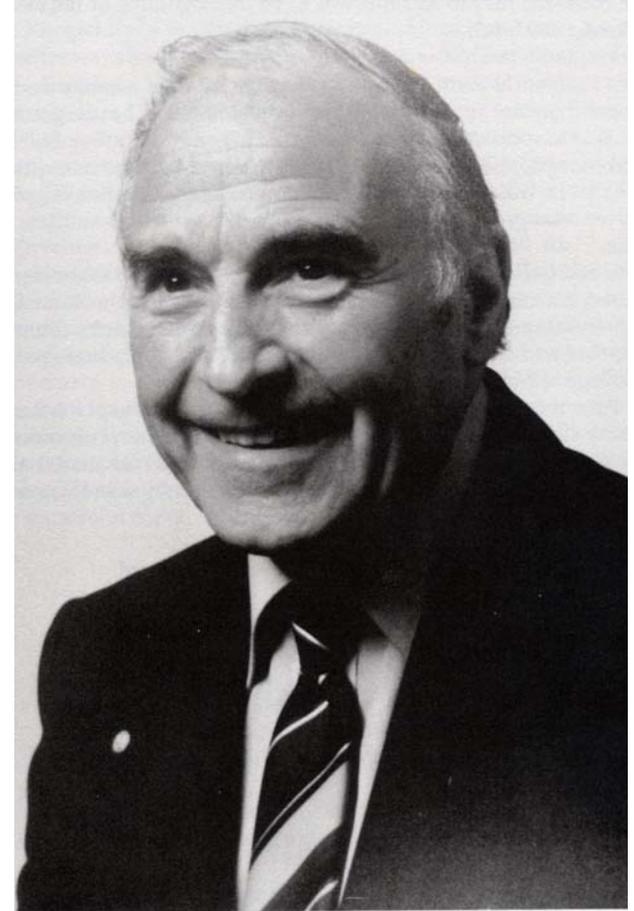


Arno R. Koegler
(Courtesy of John Bender, N.D.)

- ❑ Presidente Canadese *della International Association of Naturopathic Physician*. Già radiologo, soldato (caritatevole) in Macedonia.
- ❑ Curato da Felke a causa di incidente ferroviario. Divenne naturopata sul modello di Felke.
- ❑ Si trasferì in Canada con la moglie. Frequenza e superamento di varie scuole di naturopatia statunitensi.
- ❑ Aprì studio a Waterloo, Ontario. Membro del *Board of Naturopathic Medicine* dell'Ontario del *Canadian College of Naturopathic Medicine*. Dr. Mario Campanella, già all'interno della ISNP. Campanella pubblicò la rivista *Journal of Naturopathic Medicine* (Florida). L'associazione decadde con la morte di Lust a causa di lotte interne. 3.000 membri iscritti tra il 55'-56'. Omeopata convinto.
- ❑ Viaggiò molto. Isole Hawaii; morte a 93 anni.

JOSEPH A. BOUCHER (1916-1987)

- ❑ Cuoco e marinaio prima che naturopata. Naturopata pioniere, assai importante per la naturopatia statunitense e canadese.
- ❑ Colite ulcerativa, curata con la naturopatia.
- ❑ Laureato a Portland, nell'Oregon, D.C. & N.D.
- ❑ Associazione canadese dei naturopati.
- ❑ *The Polarity System e Exploding the Germ Theory.*
- ❑ Terapia della sete.
- ❑ Uno dei fondatori del *National College of Naturopathic Medicine* di Seattle.
- ❑ Sulla rivista *The Naturopath*, curò la rubrica *The Nature Doctor* (pag. 102).
- ❑ Seguace di Lindlahr e del californiano Claunch.
- ❑ Per oltre trentanni formò migliaia di naturopati. Morte a 71 anni.



Joseph A. Boucher
(Courtesy of Robert Fleming, N.D.)

JOHN BASTYR (1912 -1998)



- ❑ Laureatosi al *Seattle College of Chiropractic*; ammesso ad esercitare al *Grace Hospital*.
- ❑ Divenne anche omeopata. Considerò fondamentale l'omeopatia, al pari della nutrizione, fitoterapia, idroterapia, medicina manuale.
- ❑ Ostetrico naturopata.

- ❑ *“La differenza sostanziale è che nella naturopatia non è il dottore che cura la malattia, ma è il paziente stesso”.*
- ❑ *Natural College of Naturopathic Medicine*, ora *Bastyr University* di Seattle (Washington D.C. - USA).
- ❑ Prototipo medico naturopata moderno (arte + scienza).