

PATROCINIO



ANDREIS

CIMOLAIS

All'interno del vasto Parco delle Dolomiti Friulane,
verrà svolto il

PRIMO CORSO DI NATUROPATIA ALPINA

ad utilizzo domestico - aperto a tutti

Programma

Primo fine settimana

ANDREIS (Pn) sala didattica in ambiente comunale.



Sabato pomeriggio 29 marzo 2025 ore 16-19:
Saluto del Sindaco.

Cenni storici di Naturopatia Alpina, con riferimenti anche locali.

Illustrazione del libro e del materiale cartaceo di supporto al corso e bibliografia. Cenni Storici della Naturopatia Occidentale.

Fondamenti di Alimentazione Naturale Naturopatica.

Possibilità e limiti della pratica naturopatica svolta nell'ambiente domestico.

Domenica mattina 30 marzo 2025 ore 9.00-12.00.

Elementi di Fitoterapia Tradizionale Naturopatica, utilizzati in facilità e sicurezza, e fondamenti di laboratorio erboristico domestico. Illustrazione di alcune decine di piante officinali alpine adatte all'uso familiare, in osservanza alle norme stabilite dal Ministero della Salute per l'utilizzo domestico.

Secondo fine settimana

CIMOLAIS (Pn) sala didattica comunale.

Sabato pomeriggio 10 maggio 2025 ore 16-19:

Saluto del Sindaco.

Fondamenti teorico pratici di Idroterapia Tradizionale Naturopatica Familiare, secondo i canoni dell'Abate Kneipp.

Cos'è il bagno di foresta: "Bath Forest". Realtà storica e scientifica. La Bath Forest nel Parco Regionale delle Dolomiti Friulane. Possibilità e pregi. Preparazioni e trattamenti specifici domestici: cura della camomilla, preparazione e usi dell'amaro svedese (che in realtà è veneziano), impacchi revulsivanti, impacchi d'argilla e di argilla solare, la cura del limone, la cura con le bacche di ginepro.

Domenica mattina 11 maggio 2025 ore 9.00-12.00.

L'equilibrio mentale, fattore fondamentale nella Tradizione Naturopatica, come delineato dall'Abate Kneipp.

Elementi pratici di respirazione in foresta, all'aperto e a casa.

Elementi di igiene di vita quotidiana secondo la tradizione naturopatica.

Il sonno e sua importanza. Il movimento fisico e suo valore.

Come utilizzare al meglio i benefici degli elementi naturali in vacanza; sole (elioterapia), balneoterapia marina e balneoterapia alpina; sabbie calde (psammoterapia), altri metodi naturali tonificanti.

Altre preparazioni domestiche naturopatiche.

Ripasso e chiarimenti sugli argomenti trattati.

(Tempo permettendo): escursione naturalistica, da perfezionare.

Chiusura del corso.

Docenti:

Dr. **Fabio Ambrosi, ND** (*Naturopathic Doctor*), Oderzo, curriculum su www.ambrosinaturalmedicine.com

Dr. **Alessandro Morossi, ND**, *naturopata di Andreis*.



Costo stimato del corso: euro 120 per 12 ore di insegnamento. + euro 18 del libro.
Valore stimato per ora di lezione: 10 euro/h.

Costo in promozione: **euro 58 per l'intero corso** incluso libro euro 18.
(3,3 euro per ora di lezione). Ovvero corrispondente a una singola lezione di tre ore.
Si retribuisce una lezione e si partecipa a tutte e quattro.



Parco Regionale Dolomiti Friulane: Monte Duranno al tramonto.

Sono esenti da importo e possono partecipare gratuitamente: religiosi di ogni confessione, disoccupati, soggetti con ridotte entrate annuali (in questo caso chiediamo dichiarazione probante); portatori di handicap; altri casi particolari possono essere presi in considerazione.

I programmi potranno essere leggermente modificati in ragione di esigenze didattiche temporali.

I minori sono ammessi esclusivamente se accompagnati.

Il corso non rilascia attestati.

A tutti i partecipanti, sarà richiesto di sottoscrivere dichiarazione liberatoria per incidenti ipotetici, nel caso si verificassero durante il corso, non dovuti a negligenza degli organizzatori.

Parco Naturale delle Dolomiti Friulane, Val Zemola (Erto e Casso): visita guidata al Giardino Naturale Alpino delle Dolomiti Friulane, presso il Rifugio Cava Buscàda. Nello



Per il pernottamento, è possibile richiedere posto letto con accesso a servizio e doccia, alle Foresterie del Parco, ad Andreis (24 posti letto su letti a castello) e a Cimolais (14 posti letto). Ciò deve essere effettuato indipendentemente e per tempo dal partecipante. Altrimenti si potrà pernottare, per chi lo desidera, in Hotel e B&B del posto.

Per informazioni e iscrizioni,

andare per cortesia su “www.ambrosinaturalmedicine.com”, menu “EVENTI” e seguire le semplici indicazioni contenute.

Le iscrizioni sono aperte e si chiudono a raggiungimento del numero di posti di capienza delle sale. Il numero minimo di partecipanti per attivare il corso, è di venti studenti iscritti. In caso di annullamento del medesimo, la cifra d’iscrizione viene restituita integralmente.





MODULO d'ISCRIZIONE al

CORSO DI NATUROPATIA ALPINA

Da compilarsi e inviare via email: posta@centroterapienaturali.it

Programma come da depliant pubblicato sui siti:
centroterapienaturali.it e
www.ambrosinaturalmedicine.com, menu "EVENTI".

I/L SOTTOSCRITT__ (cognome nome)_____

(se minore, i dati devono riferirsi al genitore o tutore legale, indicando anche il nome del minore)

NAT__ Comune di _____ PROV. (____), IL ____ / ____ / _____

RESIDENTE A _____ CAP. _____ PROV. (_____),

IN VIA _____ , N° _____

TEL./I (con prefisso/i) _____

Codice Fiscale (obbligatorio)_____

E-mail _____

CHIEDE

di iscriversi Corso di Naturopatia Alpina a fruizione domestica, che si terrà ad Andreis (Pn) sabato 29, domenica 30 marzo e a Cimolais sabato 10 e domenica 11 maggio 2025. E' informato ed accetta che il seminario sia video-ripreso. Libera gli organizzatori da responsabilità di qualunque genere nel caso ipotetico di incidenti che dovessero verificarsi durante il corso medesimo. Consente il trattamento interno dei dati personali ai fini della Legge sulla Privacy n° 196/2003 e del Regolamento Europeo n. 679 del 25/05/2016 (GDPR).

Allega: Ricevuta di versamento di euro 58,00 (cinquantotto), eseguita su Postapay Evolution di Poste Italiane, intestata ad Ambrosi Fabio.

**Iban IT 89M 36081 051382 89832 789835,
MBR FBA 60A09 A516U - Cod: 5333 1711 2248 8550**

A corso attivato con almeno 20 partecipanti, dopo il 10 marzo 2025 la quota non sarà restituibile.